せきなん

学校だより
武蔵野市立関前南小学校
令和元年　７月号

子供の体力と環境づくり

副校長　　入江　明子

１学期もあと１５日程になりました。学校では、今学期の学習のまとめとともに、子供たちが夏休みを安全・安心に過ごし、貴重な体験をたくさんできるように準備を進めているところです。

６月には、スポーツ推進委員の方々のご協力を得て、「令和元年度　東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施しました。全国的にずっと危惧され続けてきていた子供たちの体力低下が、数年前に下げ止まりとなったとはいえ、体力向上は深刻な課題の一つです。

文部科学省は子供の体力低下の原因として、以下のようにあげています。

○保護者をはじめとした国民の意識の中で、子どもの外遊びやスポーツの重要性を軽視するなどにより、子どもに積極的に体を動かすことをさせなくなった。

○子どもを取り巻く環境については、

・生活が便利になるなど子どもの生活全体が、日常的に体を動かすことが減少する方向に変化した。

・スポーツや外遊びに不可欠な要素である時間、空間、仲間が減少した。発達段階に応じた指導ができる指導者が少ない。

・学校の教員については、教員の経験不足や専任教員が少ないなどにより、楽しく運動できるような指導の工夫が不十分との指摘がある。

○偏った食事や睡眠不足など子どもの生活習慣の乱れが見られる。

本校では、昨年度から武蔵野市教育委員会研究奨励校の指定を受け、「児童が主体的・協働的に課題解決する学習過程の工夫～体育課におけるボール運動系の授業改善を通して～」を主題として研究に取り組んでいます。上記の指導者や教員といった項目の改善につなげたいと思います。

しかし、子供一人で公園に遊びに行かせることや家の前の道路で遊ばせることの不安から積極的に外で体を動かすことをさせられなくなっている状況は、ご家庭や地域社会と連携して改善策を図らなければならないと考えます。また、つい近場でも自転車やタクシーを使ってしまう私自身の生活も反省しつつ、一人の大人として積極的に体を動かす手本を子供に示していきたいものです。

さらに、子供は日々の遊びが運動となり体力を向上させています。ひざ下丈の長いスカートやワイドパンツなど、段差の登り等で裾を踏んで転倒してしまうことがあります。学校に来るときや遊びに出るときは、動きやすい服装をさせてください。

子供たちが安心して遊びに行ったり体を動かしたくなったりできるような環境を作れるように、学校も尽力してまいります。保護者・地域の皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

今月の生活目標

クリーン月間 ・協力して仕事をしよう

今月は「クリーン月間」で、生活目標は「協力して仕事をしよう」です。１学期の最後の月、しっかりと日常の掃除に取り組むとともに、大掃除も一生懸命行い、気持ちよく夏休みを迎えることができるように指導します。委員会などの日常的な活動もまとめの時期です。一人一人が役割をしっかりと果たすことで、学級や学年、さらには学校全体がよりよくなります。また自分だけで頑張るのではなく、友達と支え合い、助け合いながら協力して活動することの大切さも学ばせていきます。

ご家庭でも夏休みに向けて、家族の一員としての役割について話し合い、役割を果たすことの大切さについて考えさせてください。（生活指導部）

【日光移動教室】

６年生は、６月２６日～２８日までの３日間、日光移動教室へ行きました。

１日目は、さきたま古墳群や大谷資料館を見学しました。大谷資料館の採石場後では、リコーダーで「３６５日の紙飛行機」を演奏し、響きを味わうことができました。２日目は、湿原の植物や昆虫を見ながら、戦場ヶ原を歩き、日光自然博物館では、日光に生息している様々な動植物について学びました。夜は日光彫体験を行いました。３日目は、世界遺産の日光東照宮に行きました。グループごとに行動して、ガイド役の児童が三猿や陽明門、眠り猫、鳴き龍等の説明をしました。食事の片づけや挨拶など、行く先々でお世話になる方々にお褒めの言葉をいただくことができました。心配した天候にも恵まれ実施できました。

７月の行事予定

1	月	全校朝会　保護者会（中）
2	火	ふれあいロング
3	水	児童集会
4	木	朝読書　委員会活動 児童生徒の学力向上を図るための調査（５年） 栄養指導（４年）
5	金	安全指導　保護者会（低） 学校保健委員会
6	土	
7	日	ジャンボリー説明会
8	月	全校朝会
9	火	朝読書　避難訓練（３ｈ）
10	水	児童集会　保護者会（高）
11	木	ふれあいタイム　クラブ活動
12	金	ふれあいタイム　演劇鑑賞教室（３年）
13	土	学校公開日　関前アドベンチャー
14	日	
15	月	海の日
16	火	朝読書
17	水	学級の時間（ＢＤ）　地区班下校
18	木	学級の時間　給食終
19	金	終業式　大掃除　特時
20	土	夏季休業日始
21	日	

【夏季休業中の予定】

ジャンボリー：７/２８（金）～３０（日）

個人面談：７/２２（月）～３０（火）

まなべえ：前半：７/２４（水）～７/２６（金）

後半：８/２２（木）～８/２８（水）

夏季水泳指導：前半：７/２２(月）～７/２６(金)

後半：８/２２(木）～８/２８(水)

３年特別水泳教室：７/２２(月)

ＴＢＳ吹奏楽コンクール：７/２９（月）

関八まつり：８/２４（土）

ラジオ体操：８/２５（日）～８/３１（土）